



新型コロナウイルス感染予防対策強化中は、通常業務を一部簡素化しております。それに伴い、状況が落ち着くまで「愛友新聞」は縮小版で発行させていただきます。ご了承くださいませ。

4月に入り、我が家の小さな庭の芝生も少しずつ緑色になって春を知らせてくれています。今年の春は新型コロナウイルスの影響でお花見にも行けず、気持ちがどんよりされている方も多いのではないのでしょうか。

『自分を守ることが、大事な人を守ることになる！！』・・・神様はまた私たち人類に試練と課題をお与えになったようですね。「そんなものに負けてたまるか！！」という気持ちでこの危機を一緒に乗り越えていきましょう！！



愛友ケア居宅介護支援センター 澤田 香



デイサービスひだまり



生活相談員 榎田 篤樹・田中千景

ひだまりをお花見会場に！



お花見ドライブに行けない・・・。それなら、ひだまりで春を感じていただきたい！という思いで、利用者様にお花紙で「桜」をたくさん作っていただきました。飾り付けもお手伝いいただき、見事な桜の木が完成！「きれいやね〜。」「お花見に来た気分やわ〜。」そんなお声を聞かせていただいています。

ほっと一息・・・

手作りいちご大福を、ひだまり桜の木の前で美味しくいただきました！



マスク製作中



素敵なデザインのマスクが次々出来上がっています！

新型コロナウイルス対策

職員のマスク着用の徹底や、一日に何度もあらゆる個所を除菌し、部屋の換気にも努めています。併せて机と机の距離を離れた座席の配置をとらせていただいております。



今年も見事に桜の花が咲きそろいました。感染が止まらない新型コロナウイルスですが、来年は桜をいつものように明るく晴れやかにお花見ができますようにと願うばかりです。手洗い、うがいや消毒、換気等を徹底して実施を続けましょう。感染予防に取り組むことはもちろんのことですが、感染を恐れすぎて不活発になりそのために健康を害しないようにも気を付けましょう。そこで取り組んでいただきたいポイントをお知らせします。

☆動かない時間を減らす

座っている時間を減らしましょう。テレビのコマーシャル中には背中を伸ばして足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。自宅で出来る運動でも筋肉の衰え予防に役立ちます。可能であれば日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう。

☆しっかり食べて栄養をつけて、バランスの良い食事を

こんな時こそしっかりバランスよく食べましょう。免疫力を維持する事にも役立ちます。そしてお口の清潔も忘れずに。

☆家族や友人との支え合いが大切

孤独を防ぐ。前向きな気持ちを持つこと。近くにいる者同士互いに支え合い励まし合いましょう。新型コロナウイルスに関する正しい最新情報の共有は不安の解消にもつながります。



いつか終息の時が来ます。この厳しい時を共に頑張って乗り越えましょう。

おまけ

漢字クイズです。□に入る漢字は何でしょう？楽しんで考えてみてください。



消
絶→□→多
菌

年
成→□→績
労

驚
歎→□→劇
寿

答えは前頁の一番下です。

新型コロナウイルス対策 ～車両編～



サービス提供責任者 石山 雄二

弊社において、もっとも罹患率が高いと警戒しているのが介護タクシーの職員と考えており、各営業車両は、朝、昼、夕の車両が稼働前に車内の殺菌を行っております。また、通院送迎の運転手にはボトルの手指用アルコールを用意し感染予防に努めております。もちろんマスクは常に着用しています。先の見えない大変な事態ですが力を合わせて乗り越えていきましょう。



I&YOU 株式会社 アイユウ **愛友ケア** 信頼をモットーとして、地域の皆様に心温まるサービスを提供します

介護タクシー
デイサービスひだまり
居宅介護支援センター

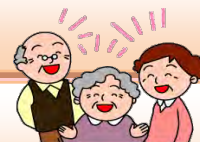
☎ 0743-75-1477

〒630-0135
生駒市南田原町 1036-1

ファミール東生駒
デイサービスさわらび
ヘルパーステーション

☎ 0743-71-6001
☎ 0743-71-6002
☎ 0743-61-5550

〒630-0212
生駒市辻町 373-1



デイサービスかがやき

☎ 0743-85-6143

〒630-0201
生駒市小明町 1057-4

かがやき整骨院

☎ 0743-61-5462

〒630-0201
生駒市小明町 1057-15

